

Speiseplan KW 3 13.01. - 17.01.

Menü 1

Montag 13.01.



Vegetarische Linsensuppe ^s

Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}



Dienstag 14.01.



Kartoffelspalten mit Schale

Cremiger Kräuterdip nach Art Sour Cream ^{M, Me, La, S}

Chicken Crossies (BIO) ^{G,}

^{G1}



Mittwoch 15.01.



Stampfkartoffeln ^{M, Me, La}

Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi}

Erbsen und Möhren "naturell"



Donnerstag 16.01.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" ^{G, G1, M, Me}



Freitag 17.01.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) ^{G, G1, Ei, M, Me, La}

Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La}

Rote Fruchtgrütze

